

Radfahrerklub Solidarität 1895 Gera e.V.



Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2025/Frühjahr 2026

Winterfitness

Tischtennis	ab Mo. 01.09. von 15:00 - 18:00 Uhr jeden weiteren Mo.
Gymnastik	ab Di. 21.10. von 15:30 - 17:00 Uhr jeden weiteren Di.
Wandern/Nordic-W.	ab Do. 16.10. von 10:00 - 13:00 Uhr jeden weiteren Do.
So.-Wanderungen	ab So. 02.11. von 10:00 - 14:30 Uhr monatlich

Tischtennis und Gymnastik finden in der Turnhalle der 4. Regelschule, Eiselstr. 44, statt.

Unsere Ansprechpartner/Verantwortlichen bei der Winterfitness:

Wolfgang Schöniger	Tischtennis-Training	Tel.: 0151 5724 1005
Jürgen Haertel	Nordic-Walking	Tel.: 0365 34592
Ulli Schreiber	Gymnastik-Training	Tel.: 0365-7102573

Achtung: Änderungen zur Planung sind jederzeit möglich!

Sie werden auf unserer WEB-Seite www.rfcgera.de und in unserer WhatsApp-Gruppe „Aktuelles vom RFK“ bekannt gegeben.

Ansprechpartner des Vereins:

1. Vorsitzender: Eckhard Melzer, Maxim-Gorki-Str. 7, 07546 Gera,
Tel. 0365-5521844

Sportvorstand: Jürgen Haertel, Gessentalstrasse 112, 07551 Gera,
Tel. 0365 34592

Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2025/26

Lfd Nr.	Art	Datum Uhrzeit	Treffpunkt sportliche Veranstaltung (Hinweise, Strecke-Ziel)	Verantwortlicher/ Übungsleiter	Länge
65	NW	Do.16.10.25 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Meilitz Brücke <u>Nordic Walking:</u> Untitz- Wünschendorf	Schöniger, W.	10 km
66	NW	Do.23.10.25 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Kraftsdorf, Str.d. Einheit 12 <u>Nordic Walking:</u> Tesse	Bräuner, Erika	12 km
67	NW	Do.30.10.25 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Netto-Parkplatz Windischenbernsdorf <u>Nordic Walking:</u> Stadtwald	Kalauch, J.	12 km
68	SW	So.02.11.25 10.00-14.30	<u>Treffpunkt:</u> Untermhäuser Brücke <u>So.-Wanderung:</u> Stadtwald - Waldhaus	Haertel, J. (Anmeldung bis 26.10.25) WhatsApp	10 km
69	Ver- anst.	Mi.05.11.25 14.00	<u>Treffpunkt:</u> Ostvorstädtische Turnhalle Fahrtenleiterberatung und -schulung	Melzer, E. / Haertel, J. / Schütz, B.	
70	NW	Do.06.11.25 10.00-14.00	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Langenberger Steg <u>Nordic Walking:</u> Cosse-Hartmannsdorf-Herrenallee	Frenzel, M.	12 km
71	NW	Do.13.11.25 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Wintergarten <u>Nordic Walking:</u> Pforten-Collis-Lasur	Haertel, J.	10 km
72	Ver- anst	Mi.12.11.25 11.00-14.00	<u>Treffpunkt:</u> Metropol-Kino Kino und Kaffee-Kuchen	Beate Bierbaum	
73	NW	Do.20.11.25 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Dorna Gastüb'l <u>Nordic Walking:</u> Wüstenhain-Zschippach	Heinze, R.	12 km
74	Ver- anst	Do.27.11.25 14.00-17.00	<u>Treffpunkt:</u> Begegnungsstätte der WBG Union Jahresabschlussveranstaltung	Hesse, R./Melzer, E.	
75	SW	So.30.11.25 09.00-17.00	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Waldhaus Reissig Plauen <u>So-Wanderung:</u> Pfaffenmühle bei Jössnitz	Krüger, M. (Anmeldung bis 16.11.25) Tel. 0160 9338 2636	8 km
76	NW	Do.04.12.25 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Straba-Endhaltestelle Zwötzen <u>Nordic Walking:</u> Taubenpreskeln - Poris-Lengefeld	Heise, W.	10 km
77	SW	So.07.12.25 9.15-14.30	<u>Treffpunkt:</u> Gera Hbf <u>So-Wanderung:</u> Papiermühle-Stadtroda	Wendland, B. (Anmeldung bis 27.11.25 zur Abschlussveranstaltung)	8 km
78	NW	Do.11.12.25 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Bad Köstritz am goldenen Löwen <u>Nordic Walking:</u> Herrenallee - Rosenhügel	Haase, I.	8,5 km
79	NW	Do.18.12.25 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Orangerie <u>Nordic Walking:</u> Ferberturm-Weihnachtsmarkt	Heinze, R.	8 km

Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2025/26

Lfd Nr.	Art	Datum Uhrzeit	Treffpunkt sportliche Veranstaltung (Hinweise, Strecke-Ziel)	Verantwortlicher/ Übungsleiter	Länge
1		Mi.01.01.26 13.00-15.00	<u>Treffpunkt:</u> Orangerie <u>Neujahrsspaziergang</u>	Melzer, E.	8 km
2	NW	Do.08.01.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Wintergarten <u>Nordic Walking:</u> Globus	Frenzel, M.	12 km
3	NW	Do.15.01.26 10.15-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Kraftsdorf, Str. d. Einheit 12 <u>Nordic Walking:</u> Oberndorf - Engetal	Bräuner, E.	10 km
4	NW	Do.22.01.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Zwötzen Penny-Parkplatz <u>Nordic Walking:</u> Gera Süd	Ammersdörfer, W.	10km
5	SW	So.25.01.26 10.00-14.30	<u>Treffpunkt:</u> Tautenhain Kanone <u>So-Wanderung:</u> Rund um Tautenhain	Trempert, E. (Anmeldung bis 16.01.26 Tel. 0174 30 73 290)	10 km
6	NW	Do.29.01.26 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Alte Kaufhalle Bieblach-Ost (Künast-Wst.) <u>Nordic Walking:</u> Roschütz-Agnesruh-Hain (mit Einkehr Kaserne)	Heinze, R. (Anmeldung bis 5.12.26) Tel. 01590 48 39 192	10 km
7	NW	Do.05.02.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Hohe Reuth <u>Nordic Walking:</u> Friessnitzer See	Kalauch, J.	10 km
8	NW	Do.12.02.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz unterhalb Osterburg Weida <u>Nordic Walking:</u> Aumatal	Maier, E.	10 km
9	NW	Do.19.02.26 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Dörtendorf Nr. 14a <u>Nordic Walking:</u> entlang der Weidatalsperrre	Trempert, E.	10 km
10	Ver	Sa.21.02.26 Anst. 12.00-16.00	<u>Treffpunkt:</u> Bowling-Bahn im UCI Mittagessen und Bowling (max. 60 Teiln.)	Schütz, B. (Anmeldung bis 27.11.25 z. Jahresabschluss)	
11	SW	So.22.02.26 8.45-14.30	<u>Treffpunkt:</u> REWE Lusan Abf. 9.45Uhr Fahrgem. <u>So-Wanderung:</u> vom Parkplatz Werdauer Wald zur „Waldperle“	Matias, Siegfried (Anmeldung bis 16.02.26) Tel. 0365-20453731	10 km
12	NW	Do.26.02.26 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Wünschendorf Penny Parkplatz <u>Nordic Walking:</u> Märchenwald-Fuchsmühle	Ammersdörfer, W.	11 km
13	NW	Do.05.03.26 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Langenberg Bus-Endhaltestelle <u>Nordic Walking:</u> Saugraben-Heinrichhall-Langenberg	Frenzel, M.	12 km
14	SW	So. 08.03.26 09.30-16.30	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Burg Posterstein <u>So-Wanderung:</u> Tannenfeld - Holzmichelweg	Trempert, E. (Anmeldung bis 31.02.26 Tel. 0174 30 73 290)	10 km
15	Ver- anst.	Mi.11.03.26 14.00	<u>Treffpunkt:</u> Ostvorstädtische Turnhalle+ 1. Fahrtenleiterberatung 2025	Melzer, E. / Haertel, J. Schütz, B.	
16	RW	Sa.14.03.26 B1, B2, C 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Pavillon am Orangerieplatz Saisonanfahren 2026	Haertel, J. 45, 35, 25 km	