

Radfahrerklub Solidarität 1895 Gera e.V.



Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2026/Frühjahr 2027

Winterfitness

Tischtennis	ab Mo. 31.08. von 15:00 - 18:00 Uhr jeden weiteren Mo.
Gymnastik	ab Mi. 21.10. von 15:30 - 17:00 Uhr jeden weiteren Mi.
Wandern/Nordic-W.	ab Do. 15.10. von 10:00 - 13:00 Uhr jeden weiteren Do.
So.-Wanderungen	ab So. 25.10. monatlich

Tischtennis und Gymnastik finden in der Turnhalle der 4. Regelschule, Eiselstr. 44, statt.

Unsere Ansprechpartner/Verantwortlichen bei der Winterfitness:

Wolfgang Schöniger	Tischtennis-Training	Tel.:0151 5724 1005
Jürgen Haertel	Nordic-Walking	Tel.:0176 5793 0004
Sabine Fröhlich	Gymnastik-Training	Tel.:0151 4002 9797

Achtung: Änderungen zur Planung sind jederzeit möglich!

Sie werden auf unserer WEB-Seite www.rfcgera.de und in unserer WhatsApp-Gruppe „Aktuelles vom RFK“ bekannt gegeben.

Ansprechpartner des Vereins:

1. Vorsitzender: Eckhard Melzer, Maxim-Gorki-Str. 7, 07546 Gera,
Tel. 0176 4335 0109
Sportvorstand: Jürgen Haertel, Gessentalstrasse 112, 07551 Gera,
Tel. 0176 5793 0004

Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2026/27

Lfd Nr.	Art	Datum Uhrzeit	Treffpunkt sportliche Veranstaltung (Hinweise, Strecke-Ziel)	Verantwortlicher/ Übungsleiter	Länge
65	NW	Do.15.10.26 10.00-13.00	Treffpunkt: Meilitz Brücke <u>Nordic Walking:</u> Untitz- Wünschendorf	Schöniger, W.	10 km
66	NW	Do.22.10.26 10.00-13.30	Treffpunkt: Kraftsdorf, Str.d. Einheit 12 <u>Nordic Walking:</u> Tesse	Bräuner, E.	12 km
67	SW	So.25.10.26 10.00-14.30	Treffpunkt: Untermhäuser Brücke <u>So.-Wanderung:</u> Stadtwald - Waldhaus	Melzer, E. (Anmeldung bis 10.10.26 in WhattsApp)	10 km
68	NW	Do.29.10.26 10.00-13.30	Treffpunkt: Netto-Parkplatz Windischenbernsdorf <u>Nordic Walking:</u> Stadtwald	Kalauch, J.	12 km
69	Ver- anst.	Mi.04.11.26 14.00	Treffpunkt: Ostvorstädtische Turnhalle Fahrtenleiterberatung und -schulung	Melzer, E. / Haertel, J. / Schütz, B.	
70	NW	Do.05.11.26 10.00-14.00	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Langenberger Steg <u>Nordic Walking:</u> Cosse-Hartmannsdorf-Herrenallee	Frenzel, M.	12 km
71	NW	Do.12.11.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Wintergarten <u>Nordic Walking:</u> Pforten-Collis-Lasur	Haertel, J.	10 km
72	Ver anst	Mi.18.11.26 13.00-16.00	<u>Treffpunkt:</u> Metropol-Kino <u>Kino und Kaffee-Kuchen</u> (Film und Anmeldetermin werden noch bekannt gegeben)	Beate Bierbaum (Anmeldung per WhattsApp)	
73	NW	Do.19.11.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Globus <u>Nordic Walking:</u> Schwaara-Zschippach	Melzer, E.	10 km
74	Ver anst	Do.26.11.26 14.00-17.00	<u>Treffpunkt:</u> Begegnungsstätte der WBG Union <u>Jahresabschlussveranstaltung</u>	Hesse, R./Melzer, E.	
75	SW	So.29.11.26 10.30-16.00	<u>Treffpunkt:</u> Barthmühle <u>So-Wanderung:</u> Triebtal-Talsperre Pöhl	Krüger, M. (Anmeldung bis 16.11.26) Tel. 0160 9338 2636	8 km
76	NW	Do.03.12.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Penny Zwötzen <u>Nordic Walking:</u> Rund um Zwötzen, anschließend Mitbringparty (Gartenanlage wie Sommerfest)	Ammersdörfer, W.	8 km
77	SW	So.06.12.26 9.35-16.30	<u>Treffpunkt:</u> Gera Hbf Abfahrt 9.58Uhr <u>So-Wanderung:</u> Altenburg (Mit PKW: Treff 10.30Uhr Bhf ABG)	Wendland, B. (Anmeldung bis 26.11.26 zur Abschlussveranstaltung)	8 km
78	NW	Do.10.12.26 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Bad Köstritz am goldenen Löwen <u>Nordic Walking:</u> Herrenallee - Rosenhügel	Haase, I.	8,5 km
79	NW	Do.17.12.26 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Orangerie <u>Nordic Walking:</u> Ferberturm-Weihnachtsmarkt	Heinze, R.	8 km

Fitness- und Veranstaltungsplan Winter 2026/27

Lfd Nr.	Art	Datum Uhrzeit	Treffpunkt sportliche Veranstaltung (Hinweise, Strecke-Ziel)	Verantwortlicher/ Übungsleiter	Länge
1		Fr.01.01.27 13.00-15.00	<u>Treffpunkt:</u> Orangerie Neujahrsspaziergang	Melzer, E.	8 km
2	NW	Do.07.01.27 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Wintergarten <u>Nordic Walking:</u> Globus	Frenzel, M.	12 km
3	NW	Do.14.01.27 10.15-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Weissenborn/Tautenhain <u>Nordic Walking:</u> Bad Klosterlausnitz	Bräuner, E.	10 km
4	NW	Do.21.01.27 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Langenberger Steg <u>Nordic Walking:</u> Politz	Golle, Th.	10km
5	SW	So.24.01.27 10.00-14.30	<u>Treffpunkt:</u> wird noch bekannt gegeben <u>So-Wanderung:</u> wird noch bekannt gegeben	Trempert, E. (Anmeldung bis 15.01.27 Tel. 0174 30 73 290)	10 km
6	NW	Do.28.01.27 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Alte Kaufhalle Bieblach-Ost (Künast-Wst.) <u>Nordic Walking:</u> Roschütz-Agnesruh-Hain (mit Einkehr Kaserne)	Heinze, R. (Anmeldung bis 21.01.27) Tel. 01590 48 39 192	10 km
7	NW	Do.04.02.27 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Hohe Reuth <u>Nordic Walking:</u> Friessnitzer See	Kalauch, J.	10 km
8	NW	Do.11.02.27 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Penny-Parkplatz Wünschendorf <u>Nordic Walking:</u> über die Sandwiese nach Weida und zurück	Maier, E.	10 km
9	SW	So.14.02.27 8.45-14.30	<u>Treffpunkt:</u> Jena Parkplatz Fuchsturm <u>So-Wanderung:</u> Rund um den Fuchsturm	Leypoldt, J. (Anmeldung bis 05.02.27) Tel.0177 521 4120	9 km
10	NW	Do.18.02.27 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Dörtendorf Nr. 14a <u>Nordic Walking:</u> entlang der Weidatalsperre	Trempert, E.	10 km
11	Ver Anst.	Sa.20.02.27 12.00-16.00	<u>Treffpunkt:</u> Bowling-Bahn im UCI Mittagessen und Bowling (max. 60 Teiln.)	Schütz, B. (Anmeldung bis 26.11.26 z. Jahresabschluss)	
12	Ver Anst	Di.23.02.27 14.00Uhr	<u>Treffpunkt:</u> WBG Union Mitglieder- und Wahlversammlung	Melzer, E./Heße, R.	
13	NW	Do.25.02.27 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Wünschendorf Penny Parkplatz <u>Nordic Walking:</u> Märchenwald-Fuchsmühle	Ammersdörfer, W.	11 km
14	NW	Do.04.03.27 10.00-13.30	<u>Treffpunkt:</u> Langenberg Bus-Endhaltestelle <u>Nordic Walking:</u> Saugraben-Heinrichhall-Langenberg	Frenzel, M.	12 km
15	SW	So. 07.03.27 09.30-16.30	<u>Treffpunkt:</u> Parkplatz Goethestr. Molsdorf <u>So-Wanderung:</u> Mohlsdorf	Trempert, E. (Anmeldung bis 26.02.27 Tel. 0174 30 73 290)	10 km
16	Ver- anst.	Mi.10.03.27 14.00	<u>Treffpunkt:</u> Ostvorstädtische Turnhalle 1. Fahrtenleiterberatung 2027	Melzer, E. / Haertel. J. Schütz, B.	
17	RW B1, B2, C	Sa.13.03.27 10.00-13.00	<u>Treffpunkt:</u> Pavillon am Orangerieplatz Saisonanfahren 2027	Haertel, J. 45, 35, 25 km	

Gelb unterlegt: Raum noch nicht bestätigt durch „Sportstättenvergabe“

Radfahrerklub Solidarität 1895 Gera e.V.